

Меню на 14.04.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 14			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49	
	Какао с молоком	180,00	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90	
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75	
2-ой завтрак	Фрукты(яблоко)	70	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83	
	Свежий огурец	25	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67	
Обед	Суп с консервированной фасолью на к/ б	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	14	
	Гуляш из куриного мяса	70	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42	
	Отварные рожки	130	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24	
	Компот из лимонов	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85	
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77	
Полдник	Чай с сахаром	180,00	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1	
	Плюшка венская	60	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79	
Ужин	Плов фруктовый со свежими яблоками	130	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37	
	Кофейный напиток	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90	
	Хлеб пшеничный	20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77	
Итого за четырнадцатый день				83,02	72,38	171,63	2063,52	89,9	