

Меню на 22.04.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
день 20			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	200	4,21	6,25	21,27	158,79	0,85	55
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Суп картофельный с мясом кур	200	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Ежики куриные	80	15,17	11,39	7,76	202,48	0,96	31
	Икра свекольная	160	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из сухофруктов	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисель Хлеб пшеничный	180 30	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
Ужин	Яйцо вареное Хлеб ржаной	40 20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Сок фруктовый	111	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Итого за двадцатый день			53,51	45,18	222,20	1547,31	57,082	