

Меню на 26.04.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
День 2			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша овсяная жидкая	200,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай сладкий с лимоном	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Салат из отварной свеклы	65,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Суп фасолевый на курином бульоне	200,00	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Бефстроганов из кур	80,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Рис отварной	120,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из сухофруктов	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Творожная запеканка	100,00	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Молоко	160,00	20,80	21,84	22,43	357,84	8,17	29
	Печенье сахарное	35	3,6	3,6	18,69	119,7	8,7	89
Итого за второй день			120,71	85,50	287,96	2134,70	55,19	