

Меню на 20 .05.2022 г.

| Приём пищи                     | Наименование блюда                  | Выход<br>блюда | Пищевые вещества(гр.) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамины С | №<br>рецептуры |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------|----------|----------|---------------------------------------|------------|----------------|
| <b>день 20</b>                 |                                     |                | <b>Б</b>              | <b>Ж</b> | <b>У</b> |                                       |            |                |
| <b>Завтрак</b>                 | <b>Каша пшенная молочная жидкая</b> | 200            | 4,21                  | 6,25     | 21,27    | 158,79                                | 0,85       | 55             |
|                                | <b>Кофейный напиток с молоком</b>   | 180            | 0,10                  | 0,00     | 13,50    | 54,00                                 | 0          | 89             |
|                                | <b>Булка</b>                        | 30             | 2,30                  | 4,36     | 14,62    | 108,00                                | 0          | 75             |
| <b>Обед</b>                    | <b>Суп с клецками с мясом кур</b>   | 200/12         | 8,18                  | 3,64     | 18,58    | 174,36                                | 5,3        | 6              |
|                                | <b>Ежики куриные</b>                | 85             | 15,17                 | 11,39    | 7,76     | 202,48                                | 0,96       | 31             |
|                                | <b>Икра свекольная</b>              | 145            | 1,05                  | 4,84     | 6,05     | 73,33                                 | 6,4        | 23             |
|                                | <b>Компот из сухофруктов</b>        | 180            | 0,48                  | 0,00     | 23,80    | 90,00                                 | 0,4        | 85             |
|                                | <b>Хлеб ржаной</b>                  | 40             | 3,04                  | 0,55     | 15,36    | 80,04                                 | 0          | 77             |
| <b>Полдник</b>                 | <b>Котлета рыбная</b>               | 80,00          | 12,02                 | 9,51     | 21,80    | 221,40                                | 0,072      | 43             |
|                                | <b>Чай с сахаром</b>                | 180            | 3,60                  | 3,60     | 18,69    | 119,70                                | 8,7        | 88             |
|                                | <b>Хлеб пшеничный</b>               | 30             | 2,64                  | 0,92     | 18,00    | 92,21                                 | 0          | 76             |
| <b>Ужин</b>                    | <b>Сок фруктовый</b>                | 111            | 0,57                  | 0,11     | 18,34    | 77,00                                 | 28         | 82             |
| <b>Итого за двадцатый день</b> |                                     |                | 53,51                 | 45,18    | 222,20   | 1547,31                               | 57,082     |                |