

Меню на 06.07.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 13			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсяная жидкая	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат витаминный	75,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Суфле из кур	70	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Напиток лимонный	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Пудинг творожный запеченный	90	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
Ужин	Капуста тушеная с мясом кур	150	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Кофейный напиток	180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб ржаной	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за тринадцатый день			77,64	74,36	215,95	1937,89	95,5	