

Меню на 26.07.2022 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Кофейный напиток	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	89
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
Обед	Салат из капусты	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп вермишелевый на к/б	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Суфле из кур	130	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Чай с сахаром	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	88
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Пудинг творожный запеченный	100	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
Ужин	Каша гречневая с маслом с сахаром	90	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Молоко	150	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Печенье	45,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за тринадцатый день			77,64	74,36	215,95	1937,89	95,5	