

Меню на 24.08.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,66	2,21	4,53	39,62	6,8	9	7,8
	Свекольник со сметаной на к/б	200 7	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Тефтели куриные рожки отварные	85 130	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из сухофруктов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Творожно-манная запеканка	130	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Кисель	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
стоимость итого									78,8
Ужин	Картофельное пюре	150	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Гуляш из мяса кур	80	13,81	14,12	5,69	205,27	3,15	74	15,6
	Чай	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Хлеб ржаной	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
стоимость итого									106,36
Итого за восьмой день			71,9	71,4	276	2023	61		