Меню на 25.08.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 9			Б	Ж	У				
Завтрак	Вермишель молочная	200	7,32	6,06	35,65	227,85	3,2	22	10,71
	Чай	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54
2-ой завтрак	Сок	110	0,28	0,00	6,86	32,90	3,7	386	7,8
Обед	Щи из свежей капуста на к/б	200	7,11	2,68	15,53	114,85	7,5	42	7,81
	Бефстроганов из кур	70	39,33	6,37	82,89	546,67	30,5	59	19,32
	Каша гречневая	120							
	Компот из лимонов	180	0,13	0,00	19,95	80,75	0,85	99	2,11
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Булка	30	0,10	0,01	0,55	2,80			2,3
	Крем-брюле	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,06	101	1,2
стоимость итого								54	86,65
Ужин	Плов рисовый с изюмом	160	60,08	49,10	296,66	1773,30	0,9	104	17,6
	Кофейный напиток	180	0	0	7	26,3	0,85	406	1,3
	Печенье	40	1,58	0,20	9,66	47,00			1,6
стоимость итого									106,2
Итого за девятый день			58,5	48,9	280	1700			