

Меню на 14.09.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая ячневая молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свеклы с черносливом	100	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
	Рассольник ленинградский со сметаной	200 5	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Рулет из мяса,птицы с луком и яйцом с отварными рожками	90 130	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Напиток лимонный	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Плюшка венская	70	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Какао с молоком	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Картофельная запеканка с мясом кур	180	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	30,00	30,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за восьмой день			81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	