

Меню на 12.10.2022г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
День 8			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8,21	6,62	30,74	216,87	0,2	24	20,15
	Кофейный напиток с молоком	180	0,00	0,00	14,97	59,85	0,06	101	1,1
	Булка с маслом	30 5	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,01
2-ой завтрак	Кисель	180	0,32	0,00	7,84	37,60	3,75	386	6,07
Обед	Рассольник со сметаной на к/б	200 5	4,09	3,50	12,99	100,51	11,8	36	6,61
	Рулет куриный с вареным яйцом рожки отварные	100 120	4,65	7,45	6,64	114,19	0,08	178	20,07
	Компот из лимонов	180	0,09	0,01	15,27	63,25	3,08	100	2,91
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79
Полдник	Морковь тертая с сахаром	50	5,82	7,45	46,49	277,78	0,4	474	6,69
	Чай	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	0,87
	Булка	30							
стоимость итого									78,8
Ужин	Капуста тушеная с мясом кур	150	93,71	91,02	318,24	2457,95	30,2	59	6,9
	Компот из сухофруктов	180	4,84	5,10	17,23	135,68	0,9	96	8,9
	Булка	20	3,16	0,40	19,32	94,00			0,89
стоимость итого									106,36
Итого за восьмой день			71,9	71,4	276	2023	61		