

Меню на 01.11.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
			Б	Ж	У			
День 2			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша овсяная жидкая	200,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай сладкий с лимоном	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Банан	110	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из отварной свеклы	75,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Суп с клецками на к/б	200,00	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Ежики куриные в соусе	90,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Компот из сухофруктов (изюм)	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога	110,00	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Картофельное пюре	150,00	20,80	21,84	22,43	357,84	8,17	29
	Кофейный напиток	180	3,6	3,6	18,69	119,7	8,7	89
	Хлеб пшеничный	20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за второй день			120,71	85,50	287,96	2134,70	55,19	94,84