

Меню на 08.11.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Какао с молоком	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Будерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Груша	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200 5	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Азу из мяса кур	80,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	2,32	4,29	20,50	122,16	0,012	28
	Компот из сухофруктов	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	120,00	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром с лимоном	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Молоко кипяченое	160	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный	20,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Итого за седьмой день			72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	