

Меню на 06.12.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Мандарин	70	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из моркови	65	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	200 7	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Биточек куриный	70,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	2,32	4,29	20,50	122,16	0,012	28
	Компот из сухофруктов(изюм с лимоном)	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	110,00	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная с мясом кур	200	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Чай сладкий	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный	20,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Итого за седьмой день			72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	