

Меню на 07.12.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая овсяная молочная	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Мандарин	60	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной на к/б	200 7	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Бефстроганов из кур с отварными рожками	80 130	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из свежих яблок	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пирожок с капустой	100	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Кофейный напиток с молоком	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Картофельное пюре	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	20,00	30,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за восьмой день			81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	