

Меню на 16.12.2022 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 14			Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет на молоке	95	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Какао с молоком	180,00	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Суп вермишелевый на к/б	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	14
	Азу из куриного мяса	80	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42
	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Компот из свежих яблок с лимоном	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай с сахаром	180,00	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Ватрушка с творогом	95	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79
Ужин	Молоко	180	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37
	Печенье	40	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Итого за четырнадцатый день			83,02	72,38	171,63	2063,52	89,9	