

Меню на 13.01.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 15			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай с сахаром	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
	Соленый огурец	30	0,70	3,05	8,38	63,00	1,8	59
Обед	Суп рисовый на к/б	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Картофель тушеный с мясом кур	200	4,40	4,23	31,31	183,00	0	22
	Компот из лимонов	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток с молоком	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Пряник	30	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с маслом с сахаром	120	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Чай сладкий	180	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за пятнадцатый день			53,35	50,05	248,73	1656,17	76,982	