

Меню на 17.01.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Будерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Груша	90	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Свежий помидор	20	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	200 4	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Азу из мяса кур	80,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Каша пшенная рассыпчатая	120,00	2,32	4,29	20,50	122,16	0,012	28
	Компот из сухофруктов(изюм)	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	125,00	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром с лимоном	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная с овощами	180	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Хлеб ржаной	30,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Итого за седьмой день			72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	