

Меню на 27.01.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы	Стоимость	
День 15			Б	Ж	У					
Завтрак	Каша манная молочная	200	7,43	6,33	26,92	195,45	3,2	21	9,85	
	Кофейный напиток	180	0,00	0,00	14,97	59,85	1,2	102	1,3	
	Булка с маслом сыр	30 5 10	2,35	4,53	15,10	110,75		110	4,54	
2-ой завтрак	Банан	125	0,28	0,28	6,86	32,90	3,75	386	8,56	
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	2,04	7,03	0,26	66,00	4	118	6,9	
	Суп картофельный с вермишелью на г/к б	200	8,85	7,90	10,78	150,16	11,2	33	7,8	
	Картофельные зразы с мясом говядины Сметанный соус	160 50	34,73	6,05	73,27	486,87	22,8	66	20,88	
	Компот из сухофруктов	180	0,34	0,14	19,80	88,25	0,85	99	2,3	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	94,00			1,79	
Полдник	Сосиска в тесте	100	14,39	7,09	19,18	200,92	0,6	84	23,8	
	Чай с лимоном	180	0,00	0,00	9,98	39,90	0,9	98	4,87	
стоимость итого									92,59	
Ужин	Молоко	200	4,43	3,70	59,33	289,64	12,1	57	6,8	
	Булка	30	0,00	0,00	5,04	2,34			2,3	