

Меню на 15.02.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсянная молочная	150	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	50	50	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
	Свежий помидор	25	30	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	180 5	200 5	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Рулет из мяса,птицы и говядины с луком и яйцом с макаронами	70 100	90 120	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из свежих яблок	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Оладьи	40	60	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Кисель малиновый	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Картофельное пюре с маслом		150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Напиток из сока		180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб ржаной		20,00	30,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за восьмой день				81,24	59,42	249,27	1763	135,9	