

Меню на 17.02.2023 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День10				Б	Ж	У			
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	130	150	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель из концентрата плодового или ягодного	100,00	100,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Обед	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	70,00	75,00	1,13	4,56	4,09	64,00	4,48	64
	Щи крестьянские	180	200	6,45	5,16	21,92	148,87	6,05	10
	Плов с мясом кур	140	170	9,45	5,85	26,88	195,15	0	38
	Компот из сухофруктов(чернослив)	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сосиска в тесте	70	80	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
Ужин	Сок фруктовый		150	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Вафли		20	0,64	0,56	16,02	70	0	80/1
Итого за десятый день				52,83	47,69	247	1604,1	56,39	
Б:Ж:У= 1:1:4									