

Меню на 28.02.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	200	10,80	13,90	42,00	331,60	0	53
	Какао с молоком	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	120	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Свекольник со сметаной на курином бульоне	180 3	201 5	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Оладьи из печени,рожки, соус томатный	70 40 5	80 45 5	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/30	120/50	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Картофель отварной с маслом, огурец соленый		200 20	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Какао с молоком		180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцатый день				52,6	57,79	281,26	1878,2	134,7	