

Меню на 01.03.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
День 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшениная	180	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 15	2,30	4,36	14,62	####	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсин)	50	50	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат овощной	40	50,00	0,70	3,05	8,38	63,00	1,8	59
	Лапша домашняя	200	200	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Зразы манные с м/кур с красным соусом и макаронами	140/ 30	160/50	16,08	20,60	18,63	327,38	0,81	36
	Напиток лимонный	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Печенье	40,00	40,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
	Молоко кипяченое	150	160	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Ужин	Капуста туш с овощами		200	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Кофейный напиток		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за восемнадцатый день				59,98	73,58	273,68	2062	72,3	