

Меню на 02.03. 23г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюд а 1- 3лет	Выход д блюд а 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет по крестьянски	80	100	9,88	13,49	6,09	184,62	0,32	97
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	50	50	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из моркови с яблоком	45	50	0,32	0,00	1,20	6,00	4	56
	Суп перловый на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	19
	Рагу из овощей с мясом курицы	150	180	2,90	9,52	15,39	159,75	30,672	46
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	150,00	180,00	5,00	4,50	27,50	139,10	2,6	94
	Котлета рыбная	80	80	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
Ужин	Макароны с маслом и сахаром		150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кисель из концентрата плодового или ягод		180	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятнадцатый день				64,11	64,22	251,62	1813,28	79,809	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,98