

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Картофельное пюре с соленым огурцом	150	180	4,21	6,25	21,2 7	158,79	0,85	55
	Чай с лимоном	150,00	180,00	2,60	1,80	18,8 0	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукт яблоко	50,00	50,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Суп фасолевыйс мясом кур	180	200	8,18	3,64	18,5 8	174,36	5,3	6
	Тефтели мясо- крупяные(ежики)	70	80	15,17	11,39	7,76	202,48	0,96	31
	Икра свекольная	120	140	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	молоко	180	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Булка с повидлом	30/15	30/20	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Ужин	Кофейный напиток		150	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Каша манная жидкая		180,00	7,26	9,48	23,4 9	206,79	1,35	47
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Итого за двадцатый день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	