Меню на 15.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсяная молочная	180	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	50	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
	Салат из свежей капусты	50	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	180 5	200 5	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Рулет из мяса птицы с вареным яйцом с макаронами	70 110	90 120	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из сухофруктов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Манные биточки	80	90	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Кисель малиновый	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Картофельное пюре с маслом хлеб ржаной		160 20	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток		170,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный		14,00	30,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за восьмой день				81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	

Б:Ж:У=
1:1:3,8