

Меню на 22.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю да 1- 3лет	Выхо д блю да 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсяная жидкая	180	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром	150,0 0	180,0 0	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	ю	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50,00	70,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп маннй с грёнками на курином бульоне	180/15	200/20	14,2 5	14,5 6	10,94	229,05	2,838	13
	Картофель тушёный с печенью	180	190	10,9 0	13,3 0	2,70	174,00	0,5	41
	Напиток из лимонов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	20	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток с молоком	150,0 0	180,0 0	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	60,00	80,00	6,18	10,1 5	35,55	275,01	0,8	72
Ужин	Макарон отварные с маслом и сахаром		160	10,0 0	8,20	10,80	280,00	21	33
	Чай с сахаром		180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
Итого за тринадцаты й день				77,6 4	74,3 6	215,9 5	#####	95,5	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,5