

Меню на 28.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур
День 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	200	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	40 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	фрукт апельсин	100,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Свекольник м/к со сметаной	180/3	200/5	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Суфле из печени с рожками	70/120	85/120	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка творожная	130,00	130,00	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная с овощами		200,0	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Кофейный напиток		150	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцатый день				76,28	61,63	276,75	1955,35	64,62	

Б:Ж:У=
1:1:3,7