

Меню на 29.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	180	200	6,64	7,59	28,13	#####	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 10	30 15	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из моркови	50,00	60,00	0,70	3,05	8,38	63,00	1,8	59
	Лапша домашняя	180	200	3,52	5,98	9,78	#####	9,74	7
	Зразы манные с м/кур с красным соусом	150/300	170/300	16,08	20,60	18,63	#####	0,81	36
	Компот из чернослива	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пряник	40,00	50,00	6,18	10,15	35,55	#####	0,8	72
	Молоко кипяченое	150	200	5,80	5,00	9,60	#####	2,6	95
Ужин	Сырники запеченые		120	5,82	5,64	26,31	#####	0	24
	Какао с молоком		180	3,20	3,00	22,50	#####	1,2	90
Итого за восемнадцатый день				59,98	73,58	273,68	2062	72,3	

Б:Ж:У=
1:1:4