

Меню на 06.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 4				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Омлет по крестьянски Хлеб ржаной	90,00 20	90,00 20	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Какао с молоком	150,00	200,0 0	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Груша	75,00	75,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат витаминный	50,00	60,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Суп здоровье на курином бульоне	180,00	200,0 0	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Гороховое пюре с котлетой м/к	120 60	130 70	26,6 0	19,2 0	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из лимонов	150,00	180,0 0	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	31,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Рыба тушеная с овощами Рыбное суфле (ясли)	150,0	100,0 30	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай Хлеб пшеничный	150 24,00	180 30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Плов фруктовый с изюмом		160,0 0	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Кофейный напиток		180,0	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за четвёртый день				66,1 6	59,8 3	242,6 1	1728,39	46,04	

Б:Ж:У=1:1:

