

Меню на 11.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Какао с молоком	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с сыром	30 13	30 9	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты свежие яблоко	70,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из свеклы с черносливом	50,00	60,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп полевой	180,00	200,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Бефстроганов из мяса кур	70	85	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	160	160	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов(изюм)	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	100 23	110 23	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Каша гречневая с маслом		130,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Кофейный напиток		180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный		20,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Итого за седьмой день				72,17	68,54	262,11	1943,7	33,742	

Б:Ж:У=
1:1,06:4,5

