

Меню на 12.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептур
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	160	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	22 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсин)	80	80	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
	Салат из зеленого горошка	50	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
Обед	Рассольник со сметаной	180 5	200 6	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Рулет из мяса птицы с вареным яйцом	130	150	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из сухофруктов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Манн. биточки	100	110	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Кисель малиновый	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Огурец соленый Картофельное пюре с маслом		60 160	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток		180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб ржаной		20,00	30,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за восьмой день				81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	

Б:Ж:У=
1:1:3,8