

Меню на 18.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда а 1- 3лет.	Выход д блюда а 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептур ы
День 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша Боярская молочная	150	200	10,8 0	13,9 0	42,00	331,60	0	53
	Кофейный напиток	150,0 0	180,0 0	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (банан)	90	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из свеклы	50	60	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суп сборный овощной со сметаной на курином бульоне	180 5	200 5	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суфле яичное с мясом кур	160,0 0	160,0 0	15,3 0	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	33	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кефир	180	195	21,2 4	14,4 9	24,25	308,57	0,576	71
	Булка	28	30	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Плов фруктовый с изюмом		160	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Чай с сахаром		180,0 0	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцат ый день				52,6	57,7 9	281,2 6	1878,2	134,7	

Б:Ж:У=
1:1:3,8