

Меню на 16.05.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда а 1- 3лет.	Выход д блюда а 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины и С	№ рецептур ы
День 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша Боярская молочная	150	200	10,8 0	13,9 0	42,00	331,60	0	53
	Какао с молоком	150,0 0	180,0 0	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	37 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	90	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из морской капусты	50	60	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суп сборный овощной со сметаной на курином бульоне	200 7	200 6	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суфле яичное с мясом кур	150,0 0	160,0 0	15,3 0	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	43	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пудинг творожный с шоколадной подливой	130 50	130 50	21,2 4	14,4 9	24,25	308,57	0,576	71
	Чай	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная		200	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Кофейный напиток		180,0 0	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцат ый день				52,6	57,7 9	281,2 6	1878,2	134,7	

Б:Ж:У=
1:1:3,8