Меню на 18.05.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 14				Б	Ж	У			
Завтрак	**Вермишель молочная**	150	200	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	**Кисель**	100	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
	Салат из моркови	50	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
Обед	**Суп картофельный на курином бульоне**	180	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	14
	Печень по строгановски	80	85	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42
	Каша гречневая рассыпчатая	120	130	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	45	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	**Суфле рыбное**	135,00	150,00	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Чай	150	180	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79
	Хлеб пшеничный Вафли	29 50	30 50	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	**Каша ячневая**		200	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37
	Хлеб пшеничный		20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за четырнадцатый день				83,02	72,38	171,63	2063,5	89,9	
Б:Ж:У= 1:0,9:4									