

Меню на 19.05.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная	170	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай с лимоном	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	25 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Банан	80	80	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
Обед	Суп харчо на курином бульоне	180	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Капуста тушеная с мясом кур	170	180	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Компот из сухофруктов (курага)	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный с сыром	24 10	30 10	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Сырники творожные		130	5,10	4,60	0,30	63,00	0	98
	Сок		200	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за пятнадцатый день				53,35	50,05	248,73	1656,17	76,982	

:0,9:5