

Меню на 29.05.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 21				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша гречневая молочная	130,00	160,00	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Кофейный напиток со сгущен молоком	180	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100,00	100,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из капусты	60	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
	Суп фасолевый на к/б	180,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Гуляш из кур картофельное пюре	80 140	85 150	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов(курага)	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	24,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Хлеб пшеничный	33	30	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Ряженка	200	200	0,10		13,50	54,00		88
Ужин	Каша овсянная		200	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Хлеб пшеничный		20	5,85	5,81	19,99	155	1	50
	Хлеб пшеничный		30	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
Итого за пятый день				57,33	45,65	258,05	#####	91,51	

Б:Ж:У =
1:0,9:3,9