

Меню на 31.05.2023

| Приём пищи                    | Наименование блюда                          | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|-------------|
| День 22                       |                                             |                    |                    | Б                     | Ж     | У      |                                 |           |             |
| Завтрак                       |                                             |                    |                    |                       |       |        |                                 |           |             |
|                               | Каша Дружба молочная                        | 180,00             | 200,00             | 7,44                  | 8,07  | 35,28  | 243,92                          | 0,88      | 49          |
|                               | Кофейный напиток                            | 150                | 180                | 3,5                   | 2,8   | 15,7   | 102,9                           | 0,6       | 89          |
|                               | Бутерброд с сыром                           | 32 5               | 30 5               | 2,30                  | 4,36  | 14,62  | 108,00                          | 0         | 75          |
| 2-ой завтрак                  | Банан                                       | 60,00              | 70,00              | 0,57                  | 0,11  | 18,34  | 77,00                           | 28        | 82          |
| Обед                          |                                             |                    |                    |                       |       |        |                                 |           |             |
|                               | Салат из капусты<br>Суп картофельный на к/б | 50<br>180,00       | 50<br>200,00       | 4,97                  | 6,19  | 21,30  | 152,84                          | 9         | 5           |
|                               | Тефтели куриные<br>Рожки отв с маслом       | 90<br>130          | 100<br>130         | 10,00                 | 8,20  | 10,80  | 280,00                          | 21        | 33          |
|                               | Компот из лимонов                           | 150,00             | 180,00             | 0,48                  | 0,00  | 23,80  | 90,00                           | 0,4       | 85          |
|                               | Хлеб ржаной                                 | 37,00              | 40,00              | 3,04                  | 0,55  | 15,36  | 80,04                           | 0         | 77          |
| Полдник                       | Пирожок с повидлом                          | 70                 | 80                 | 15,65                 | 2,18  | 4,17   | 95,64                           | 0,43      | 43          |
|                               | Молоко                                      | 150                | 180                | 0,10                  |       | 13,50  | 54,00                           |           | 88          |
| Ужин                          | Картофель тушеный с овощами                 |                    | 200                | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0         | 76          |
|                               | Хлеб ржаной                                 |                    | 20                 | 5,85                  | 5,81  | 19,99  | 155                             | 1         | 50          |
|                               | Чай                                         |                    | 180                | 0,10                  | 0,00  | 15,20  | 61,00                           | 2,8       | 92          |
| Итого за двадцать второй день |                                             |                    |                    | 57,33                 | 45,65 | 258,05 | #####                           | 91,51     |             |

Б:Ж:У =  
1:0,9:3,9