

Меню на 02.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 24				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Вермишель молочная	180,00	200,00	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	22 10	30 10	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	120,00	100,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед									
	Салат из свеклы с черносливом Суп манный на к/б с гречками	60 180,00 15	60 200,00 15	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Суфле яичное с мясом кур	160	160	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов(изюм)	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	39,00	30,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пряник	68		15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Какао с молоком Печенье	150	180 50	0,10		13,50	54,00		88
Ужин	Яблоко		133	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Хлеб пшеничный		30	5,85	5,81	19,99	155	1	50
	Кисель		180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
Итого за двадцать четвертый день				57,33	45,65	258,05	#####	91,51	

Б:Ж:У =
1:0,9:3,9