

Меню на 14.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда а 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Творожный пудинг с молочным соусом	150 50	150 50	5,85	5,81	19,9 9	155,00	1	50
	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 10	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты свежие яблоко	120,0 0	120,00	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
Обед	Салат из капусты	60,00	70,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Рассольник на курином б/не со сметаной	180/ 10	200/10	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Бефстроганов из мяса кур	80	85	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Рожки отварные	120	130	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов (курага)	150,0 0	180,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	43,00	43,00	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Бризолы из печени	100	100	20,9 1	13,2 0	20,4 4	288,69	0,55	69
	Чай с лимоном Хлеб пшеничный	150,0 30	180,00 35	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Картофельное пюре		180,00	5,82	5,64	26,3 1	179,10	0	24
	Кисель		170	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб пшеничный		20,00	1,92	1,12	31,0 8	134,32	0	81
Итого за седьмой день				72,1 7	68,5 4	262, 1	1943,7	33,742	

Б:Ж:У=
1:1,06:4,5