

Меню на 28.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур
День 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшениная	160	200	6,64	7,59	28,13	#####	1,95	51
	Чай	180	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	32 5	30	2,30	4,36	14,62	####	0	75
2-ой завтрак	Сок	50	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Суп вермишелевый на кур бульоне	180	200	3,52	5,98	9,78	#####	9,74	7
	Овощное рагу с м/кур	170	170	16,08	20,60	18,63	#####	0,81	36
	Компот из сухофруктов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	28	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Печенье	30,00	30,00	6,18	10,15	35,55	#####	0,8	72
	Крем-брюле	150	180	5,80	5,00	9,60	#####	2,6	95
Ужин	Яйцо 1\2 Хлеб пшеничный		25 20	5,82	5,64	26,31	#####	0	24
	Кофейный напиток		150	3,20	3,00	22,50	#####	1,2	90
Итого за восемнадцатый день				59,98	73,58	273,68	2062	72,3	

Б:Ж:У=
1:1:4