

Меню на 30.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки с маслом и сахаром	130	160	4,21	6,25	21,27	158,79	0,85	55
	Чай	150,00	180,00	2,60	1,80	18,80	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	100,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Суп гороховый на курином бульоне	180	200	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Ленивые голубцы с мясом кур, с соусом	160	170	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	41	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Булочка домашняя	80,00	80,00	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
Ужин	Кисель		200	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб пшеничный		30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за двадцатый день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	

Б:Ж:У=
1:1,03:4,9