

Меню на 06.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 4				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша ячневая молочная	180,00	200,0	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Чай	150,00	200,0	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	24 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100,00	100,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат из свежей капусты	60,00	60,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Суп картофельный на курином бульоне	200,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Котлета куриная гороховое пюре	70 120	70 120	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из лимонов	150,00	180,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	16,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сосиска в тесте	120,0	120,0	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	150 25	180 30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Гречка с маслом и сахаром		130	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Молоко		150,0	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
Итого за четвёртый день				66,16	59,83	242,61	1728,39	46,04	

Б:Ж:У=1:1: