

Меню на 24.07.2023

| Приём пищи                 | Наименование блюда                   | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамины С | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|------------|-------------|
| День 16                    |                                      |                    |                    | Б                     | Ж     | У      |                                 |            |             |
| Завтрак                    | Рожки с маслом и сахаром             | 160                | 160                | 3,05                  | 5,24  | 18,06  | 142,00                          | 17,95      | 27          |
|                            | Чай                                  | 150                | 180                | 0,10                  | 0,00  | 13,50  | 54,00                           | 0          | 88          |
|                            | Бутерброд с маслом                   | 27 5               | 30 5               | 2,30                  | 4,36  | 14,62  | 108,00                          | 0          | 75          |
| 2-ой завтрак               | Сок фруктовый                        | 120                | 105                | 0,57                  | 0,11  | 18,34  | 77,00                           | 28         | 82          |
| Обед                       | Борщ на курином бульоне со сметаной  | 180 5              | 200 5              | 3,10                  | 2,07  | 16,90  | 117,86                          | 9,06       | 16          |
|                            | Котлета куриная<br>Картофельное пюре | 60<br>140          | 70<br>150          | 14,39                 | 14,07 | 11,02  | 226,96                          | 8,72       | 44          |
|                            | Компот из изюма                      | 150                | 180                | 0,48                  | 0,00  | 23,80  | 90,00                           | 0,4        | 85          |
|                            | Хлеб ржаной                          | 43                 | 40                 | 3,04                  | 0,55  | 15,36  | 80,04                           | 0          | 77          |
| Полдник                    | Кисломолочный продукт(снежок)        | 192,00             | 192,00             | 4,35                  | 4,80  | 6,00   | 88,50                           | 1,19       | 84          |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 30                 | 30                 | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0          | 76          |
| Ужин                       | Кулеш молочный пшеничный             |                    | 200                | 5,85                  | 5,81  | 19,99  | 155,00                          | 1          | 50          |
|                            | Кофейный напиток<br>Хлеб пшеничный   |                    | 150<br>20          | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0          | 76          |
| Итого за шестнадцатый день |                                      |                    |                    | 46,98                 | 46,33 | 211,79 | 1461,9                          | 70,72      |             |

Б:Ж:У=  
1:1:3,7