

Меню на 26.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 18				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	6,64	7,59	28,13	#####	1,95	51
	Чай	180	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	29 5	30 5	2,30	4,36	14,62	####	0	75
2-ой завтрак	Мандарин	90	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат витаминный	50,00	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Лапша домашняя на кур бульоне	180	200	3,52	5,98	9,78	#####	9,74	7
	Зразы манные с мясом кур	130	150	16,08	20,60	18,63	#####	0,81	36
	Компот из лимонов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пряник	40,00	40,00	6,18	10,15	35,55	#####	0,8	72
	Молоко	150	150	5,80	5,00	9,60	#####	2,6	95
Ужин	Творожный пудинг		130	5,82	5,64	26,31	#####	0	24
	Кисель		180	3,20	3,00	22,50	#####	1,2	90
Итого за восемнадцатый день				59,98	73,58	273,68	2062	72,3	

Б:Ж:У=
1:1:4