

Меню на 27.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет Икра кабачковая	110 50	110 60	9,88	13,49	6,09	184,62	0,32	97
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с сыром	30 10	30 10	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	90	105	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	60,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп перловый на курином бульоне	200	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	19
	Картофельное пюре с мясом кур	160	200	2,90	9,52	15,39	159,75	30,672	46
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	49	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Биточки рыбные	80,00	80,00	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
	Чай	150,00	180,00	5,00	4,50	27,50	139,10	2,6	94
	Хлеб пшеничный	30	30	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
Ужин	Рожки отварные с маслом и сахаром		110	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай с лимоном		180	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятнадцатый день				64,11	64,22	251,62	1813,28	79,809	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,98