

Меню на 28.07.2023

| Приём пищи              | Наименование блюда                      | Выход блюда 1-3лет | Выход блюда 3-7лет | Пищевые вещества(гр.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | № рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|-----------|-------------|
| день 20                 |                                         |                    |                    | Б                     | Ж     | У      |                                 |           |             |
| Завтрак                 | Каша манная молочная                    | 170                | 200                | 4,21                  | 6,25  | 21,27  | 158,79                          | 0,85      | 55          |
|                         | Кофейный напиток                        | 150,00             | 180,00             | 2,60                  | 1,80  | 18,80  | 101,70                          | 0,4       | 87          |
|                         | Бутерброд с маслом                      | 32 5               | 30 5               | 2,30                  | 4,36  | 14,62  | 108,00                          | 0         | 75          |
| 2-ой завтрак            | Сок                                     | 90,00              | 105,00             | 0,15                  | 0,01  | 24,43  | 96,00                           | 6,4       | 86          |
| Обед                    | Суп фасолевый на курином бульоне        | 180                | 200                | 8,18                  | 3,64  | 18,58  | 174,36                          | 5,3       | 6           |
|                         | Ёжики куриные в томатно-сметанном соусе | 80<br>90           | 90<br>100          | 1,05                  | 4,84  | 6,05   | 73,33                           | 6,4       | 23          |
|                         | Свекла тушеная                          |                    |                    |                       |       |        |                                 |           |             |
|                         | Компот из сухофруктов                   | 150                | 180                | 0,48                  | 0,00  | 23,80  | 90,00                           | 0,4       | 85          |
|                         | Хлеб ржаной                             | 49                 | 40                 | 3,04                  | 0,55  | 15,36  | 80,04                           | 0         | 77          |
| Полдник                 | Печенье овсяное                         | 50,00              | 50,00              | 12,02                 | 9,51  | 21,80  | 221,40                          | 0,072     | 43          |
|                         | Крем-брюле                              | 150                | 180                | 3,60                  | 3,60  | 18,69  | 119,70                          | 8,7       | 89          |
| Ужин                    | Чай                                     |                    | 200                | 3,20                  | 3,00  | 22,50  | 129,60                          | 1,2       | 90          |
|                         | Хлеб пшеничный                          |                    | 30                 | 2,64                  | 0,92  | 18,00  | 92,21                           | 0         | 76          |
| Итого за двадцатый день |                                         |                    |                    | 53,51                 | 45,18 | 222,20 | 1547,3                          | 57,082    |             |

Б:Ж:У=  
1:1,03:4,9