

Меню на 01.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 2				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша ячневая молочная	180,00	200,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с лимоном	150,00	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	28 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты банан	90	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из свежей капусты	50,00	60,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180,00 6	200,0 5	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Тефтели куриные	80,00	85,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Каша перловая	100,00	100,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из кураги	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30,00	40,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога со сгущ молоком	120 24	120 20	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кофейный напиток	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Картофель тушеный с овощами		200,00	20,80	21,84	22,43	357,84	8,17	29
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за второй день				120,71	85,50	287,96	2134,70	55,19	