

Меню на 02.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 3				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша молочная"Дружба "	180,00	200,00	6,55	8,33	35,09	241,11	1,28	48
	Кофейный напиток	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный с маслом	34 10	30 10	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
2-ой завтрак	Фрукты(яблоко)	60,00	70,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Салат из свежих огурцов	30	30	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп «Здоровье» на курином б-не	180,00	200,00	16,70	8,91	19,74	229,26	22,1	3
	Капуста тушеная с мясом кур	160,00	200,00	4,40	4,23	31,31	183,00	34,64	22
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Молоко	150,00	170,00	4,58	3,98	7,58	84,67	2,25	95
	Хлеб пшеничный с повидлом	40 30	30 25	2,32	0,24	20,08	92,00	0,01	78
Ужин	Рожки с маслом и сахаром		130,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Чай		180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
Итого за третий день				70,54	56,67	290,03	1971,84	88,88	
Б:Ж:У = 1 : 0,96 : 4,2									