

Меню на 04.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 5				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша пшеничная молочная	200,00	200,00	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	35 5	40 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100,00	100,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из помидоров	30,00	30,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Суп картофельный с рыбными консервами	180,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Плов с мясом кур	170	200	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов (курага)	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Печенье овсяное	55	55	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Какао с молоком	150	180	0,10		13,50	54,00		88
Ужин	Сок		166	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
Итого за пятый день				57,33	45,65	258,05	#####	91,51	

**Б:Ж:У =
1:0,9:3,9**