

Меню на 08.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецеп- туры
				Б	Ж	У			
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Суп молочный вермишелевый	150,00	180,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Какао на молоке	150,00	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты яблоко	95	105	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Соленый огурец кусочками	35,00	47,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Суп полевой на курином бульоне	200,00	250,0	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Печень по строгановски	80,00	90,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Картофельное пюре	125,00	145,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из изюма	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30,00	34,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Творожная запеканка со сгущ молоком	100 15	110 19	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Чай	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Каша гречневая с маслом и сахаром		100,00	20,80	21,84	22,43	357,84	8,17	29
	Хлеб пшеничный Чай		20,0 180	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за седьмой день				120,71	85,50	287,96	2134,70	55,19	